|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **שנה ראשונה** | | | **שנה שנייה** | |
| **שעות** | **סמסטר א'** | | **סמסטר ב'** | **סמסטר א'** | **סמסטר ב'** |
| **8:15-9:45** | סטטיסטיקה וניתוח נתונים בספורט  **הטקסט שלך כאן**  **ד"ר זאבי** | | סטטיסטיקה וניתוח נתונים בספורט  **ד"ר זאבי** | עקרונות בבניית יחידת אימון בענפי ספורט אישיים וקבוצתיים  **ד"ר חלבה וד"ר קאופמן** | מנגנונים פיזיולוגיים בתהליך גדילת השרירים  **ד"ר צוק** |
| **10:00-11:30** | יישום עקרונות מדעיים בהדרכה ובאימון ספורט  **ד"ר חלבה** | | שיטות מחקר במדעי הספורט  **פרופ' זך וד"ר פוקס** | היבטים מתקדמים בטיפול, שיקום ומניעת פציעות ספורט  **רות פלג** | מנגנונים ומגבלות פיזיולוגיות במשחקי כדור תחרותיים  **פרופ' מקל** |
| **12:00-13:30** | מנגנונים גנטיים\ ביולוגיים בתגובתיות לאימון בספורט  **ד"ר בן זקן** | | הבסיס הפיזיולוגי לביצוע אירובי ואנאירובי בספורט  **פרופ' מקל** | איסוף, ניתוח ויישום נתוני עתק בספורט  **ד"ר מורגולב** | תזונה, תוספים וסמים בספורט ההישגי  **ד"ר מאור** |
| **14:00-15:30** | **מכינת השלמות** | איתור וטיפוח ראשוני של ספורטאים צעירים  **פרופ' לידור** | תכנון ופריודיזציה באימון בספורט הישגי  **ד"ר קאופמן** | מיומנויות תפיסתיות – מוטוריות בספורטאיהישג  **ד"ר זיו**  מתוקשב סנכרוני | פסיכולוגיה בספורט ההישגי  **פרופ' זך** |
| **16:00-17:30** |  | דרכים ביומכניות לשיפור והערכת ביצוע ספורט  **פרופ' דונסקי** |  | המערכת ההורמונלית בספורט  **פרופ' אליקים** |
| **18:00-19:30** | **שיטות מחקר במדעי הספורט**  **ד"ר גל זיו**  מתוקשב א-סנכרוני | אתיקה בספורט  **ד"ר רוזנברג**  (קורס בחירה - באנגלית) |  |  |

**מערכת שעות מדעי האימון בספורט תשפ"ה**