|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **שנה ראשונה** | **שנה שנייה** |
| **שעות** | **סמסטר א'** | **סמסטר ב'** | **סמסטר א'** | **סמסטר ב'** |
| **8:15-9:45** | סטטיסטיקה וניתוח נתונים בספורט**הטקסט שלך כאן****ד"ר זאבי** | סטטיסטיקה וניתוח נתונים בספורט**ד"ר זאבי** | עקרונות בבניית יחידת אימון בענפי ספורט אישיים וקבוצתיים**ד"ר חלבה וד"ר קאופמן** | מנגנונים פיזיולוגיים בתהליך גדילת השרירים**ד"ר צוק** |
| **10:00-11:30** | יישום עקרונות מדעיים בהדרכה ובאימון ספורט**ד"ר חלבה** | שיטות מחקר במדעי הספורט**פרופ' זך וד"ר פוקס** | היבטים מתקדמים בטיפול, שיקום ומניעת פציעות ספורט**רות פלג** | מנגנונים ומגבלות פיזיולוגיות במשחקי כדור תחרותיים**פרופ' מקל** |
| **12:00-13:30** | מנגנונים גנטיים\ ביולוגיים בתגובתיות לאימון בספורט**ד"ר בן זקן** | הבסיס הפיזיולוגי לביצוע אירובי ואנאירובי בספורט**פרופ' מקל** | איסוף, ניתוח ויישום נתוני עתק בספורט**ד"ר מורגולב** | תזונה, תוספים וסמים בספורט ההישגי**ד"ר מאור** |
| **14:00-15:30** | **מכינת השלמות** | איתור וטיפוח ראשוני של ספורטאים צעירים**פרופ' לידור** | תכנון ופריודיזציה באימון בספורט הישגי**ד"ר קאופמן** | מיומנויות תפיסתיות – מוטוריות בספורטאיהישג**ד"ר זיו**מתוקשב סנכרוני | פסיכולוגיה בספורט ההישגי**פרופ' זך** |
| **16:00-17:30** |  | דרכים ביומכניות לשיפור והערכת ביצוע ספורט**פרופ' דונסקי** |  | המערכת ההורמונלית בספורט**פרופ' אליקים** |
| **18:00-19:30** | **שיטות מחקר במדעי הספורט****ד"ר גל זיו**מתוקשב א-סנכרוני | אתיקה בספורט**ד"ר רוזנברג** (קורס בחירה - באנגלית) |  |  |

**מערכת שעות מדעי האימון בספורט תשפ"ה**